

Приложение № 3 к приказу
от 29 марта 2019 г. № 30

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
Институт физики металлов имени М. Н. Михеева
Уральского отделения Российской академии наук
(ИФМ УрО РАН)

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ОКАЗАНИЮ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

Тема 1. Общие положения

Определение терминов «несчастный случай на производстве», «пострадавший», «первая помощь». Обязанности работника и обязанности работодателя при несчастном случае на производстве.

Перечень состояний, при которых пострадавшим оказывается первая помощь.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Тема 2. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия

Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии. Требования приступить к комплексу реанимации.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей конечностей. Требования к наложению транспортных шин.

Тема 3. Внезапная смерть

Понятие «внезапная смерть». Основные критерии внезапной смерти. Отсутствие сознания и пульса на сонной артерии.

Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти. Методика выполнения комплекса экстренной реанимации. Правила проверки пульса на сонной артерии. Правила выполнения непрямого массажа сердца. Правила выполнения искусственного дыхания.

Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве.

Тема 4. Состояние комы

Понятие «кома». Характерные особенности состояния комы. Отсутствие сознания и наличие пульса на сонной артерии.

Алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии комы. Меры безопасности при перемещении пострадавшего, находящегося в состоянии комы. Недопустимость оставлять человека в состоянии комы лежащим на спине.

Тема 5. Опасные кровотечения

Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.

Тема 6. Ранение конечностей

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранении верхних и нижних конечностей. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны конечностей. Недопустимость промывания ран водой, а также вливания в них спиртовых и любых других растворов.

Тема 7. Проникающие ранения груди

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях груди. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди. Недопустимость извлечения из раны инородных предметов на месте происшествия. Требования к транспортировке пострадавшего только в положении «сидя».

Тема 8. Проникающие ранения живота

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота. Недопустимо вправлять выпавшие органы и давать пить. Требования к ожиданию помощи и транспортировке пострадавшего в положении «лёжа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.

Тема 9. Термические ожоги

Виды термических ожогов.

Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей. Недопустимость смазывания обожженной поверхности маслами и жирами.

Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи. Недопустимость промывания водой и перебинтовывания обожженной поверхности.

Тема 10. Травмы глаз

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны глаз и век. Требования к проведению всех операций в положении пострадавшего «лёжа». Недопустимость промывания водой колотых и резаных ран глаз и век.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза. Меры предосторожности при промывании глаз водой. Недопустимость применения нейтрализующей жидкости при попадании в глаза едких химических веществ (кислота – щёлочь).

Тема 11. Переломы костей конечностей

Виды переломов костей конечностей.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей. Требования к фиксации повреждённых конечностей с помощью шин. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей. Поза «лягушки». Правила переноски пострадавшего.

Тема 12. Поражение электрическим током

Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.

Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Меры безопасности при освобождении пострадавшего. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Специфика безопасного освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока при напряжении до 1000 В.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах.

Тема 13. Падение с высоты

Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Недопустимость перемещать пострадавшего, снимать с него одежду или позволять ему шевелиться. Правила переноски пострадавшего на ковшовых носилках. Показания к использованию и правила применения вакуумного матраса. Правила оказания первой помощи при ушибах и вывихах.

Тема 14. Автодорожные происшествия

Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии (ДТП). Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Специфика оказания первой помощи пострадавшим при ДТП. Правила безопасной эвакуации пострадавших из повреждённых транспортных средств. Недопустимость переноса или перетаскивания пострадавших без крайней необходимости (угроза взрыва, пожара и т.п.).

Тема 15. Переохлаждение и обморожение

Правила оказания первой помощи пострадавшему при переохлаждении и обморожении. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма. Температурный режим. Тёплые ванны и грелки. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания при переохлаждении.

Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи. Опасность резкого перепада температур. Теплоизолирующие повязки. Недопустимость растирания обмороженной кожи, помещения обмороженных конечностей в тёплую воду и обкладывания грелками, смазывания кожи маслами и вазелином.

Тема 16. Обморок

Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего.

Правила оказания первой помощи при голодном обмороке.

Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.

Тема 17. Сдавление конечностей

Правила оказания первой помощи пострадавшему при сдавлении конечностей.

Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей. Правила наложения защитных жгутов. Недопустимость устранения препятствия кровотоку (освобождение сдавленных конечностей) до наложения защитных жгутов и приёма пострадавшим большого количества жидкости. Недопустимость согревания придавленных конечностей.

Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей.

Тема 18. Укусы змей и насекомых

Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Меры предосторожности при обработке места укуса. Требования к наложению шин при укусах в руку или ногу.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых. Требования к удалению жала из раны. Порядок обработки места укуса.

Обильное (и желательно сладкое) питьё как важный фактор оказания первой помощи при укусах змей и насекомых.

Тема 19. Химические ожоги и отравления газами

Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражениях агрессивными жидкостями (кислотами, щелочами, растворителями, спецтопливом, маслами и т.п.). Требования к промыванию поражённого места большим количеством воды. Меры безопасности при обработке поражённого места. Недопустимость использования концентрированных и сильнодействующих растворов кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных веществ. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Специфика оказания первой помощи с учётом химических свойств ядовитых газов и вредных веществ. Особенности проведения комплекса реанимационных мероприятий. Правила использования устройств для проведения искусственного дыхания и масок для искусственной вентиляции лёгких. Недопустимость проведения искусственного дыхания изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

Тема 20. Показания к проведению основных манипуляций

Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки.

Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут.

Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты.

Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности.

Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки».

Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе.

Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя.

Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами.

Тема 21. Признаки опасных повреждений и состояний

Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой).

Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно).

Признаки комы.

Признаки артериального кровотечения.

Признаки венозного кровотечения.

Признаки истинного утопления.

Признаки бледного утопления.

Признаки обморока.

Признаки синдрома сдавления нижних конечностей.

Признаки переохлаждения.

Признаки обморожения конечностей.

Признаки открытого перелома костей конечностей.

Признаки закрытого перелома костей конечностей.

Тема 22. Аптечка для оказания первой помощи

Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Состав аптечки для оказания первой помощи. Установленные нормы размещения аптечек в производственных и служебных помещениях, в транспортных средствах. Правила пользования аптечкой. Правила хранения медикаментов аптечки и сроки их годности. Требования к своевременному пополнению аптечки и замене медикаментов с истекшими сроками годности.

Руководитель отдела
охраны труда и техники безопасности



Е.С. Смирнова

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора института,
доктор технических наук



В.Н. Костин

Председатель профкома ИФМ УрО РАН



В.В. Оглобличев

« _____ » _____ 2019 год

Приложение № 3 к приказу
от 29 марта 2019 г. № 30

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт физики металлов
имени М. Н. Михеева Уральского отделения Российской академии наук
(ИФМ УрО РАН)

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ
И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ**

Пояснительная записка

В соответствии с требованиями статьей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Периодическая проверка знаний работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения и памятки по оказанию первой помощи пострадавшим.

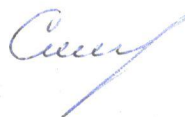
Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Цель обучения:	Подготовка работников в области оказания первой помощи пострадавшим.
Продолжительность обучения:	20 учебных часов
Форма обучения:	Без отрыва от работы
Форма проверки знаний требований охраны труда:	Экзамен с использованием теста

№ темы	Тема	Время изучения темы, час
1	Общие положения	1,0
2	Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия	1,0
3	Внезапная смерть	0,5
4	Состояние комы	0,5
5	Опасные кровотечения	0,5
6	Ранение конечностей	1,0
7	Проникающие ранения груди	0,5
8	Проникающие ранения живота	0,5
9	Термические ожоги	0,5
10	Травмы глаз	1,0
11	Переломы костей конечностей	1,0

12	Поражение электрическим током	1,5
13	Падение с высоты	1,0
14	Автодорожные происшествия	1,5
15	Утопление	1,0
16	Переохлаждение и обморожение	0,5
17	Обморок	0,5
18	Сдавление конечностей	0,5
19	Укусы змей и насекомых	0,5
20	Химические ожоги и отравления газами	1,0
21	Показания к проведению основных манипуляций	1,5
22	Признаки опасных повреждений и состояний	1,5
23	Аптечка для оказания первой помощи	1,0
	ИТОГО:	20

Руководитель отдела
охраны труда и техники безопасности



Е.С. Смирнова

СОГЛАСОВАНО:


Зам. директора института,
доктор технических наук



В.Н. Костин

Председатель профкома ИФМ УрО РАН

« ____ » _____ 2019 год



В.В. Оглобличев