

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное учреждение науки**  
**ИНСТИТУТ ФИЗИКИ МЕТАЛЛОВ имени М.Н. Михеева**  
**Уральского отделения Российской академии наук**

**П Р И К А З**

« 30 » июля 2020 г.

Екатеринбург

№ 102-а

О проведении дополнительных  
санитарно-противоэпидемических  
(профилактических) мероприятий

Во исполнение предписания «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» от 29.07.2020 № 66-08-17/11-3641э-2020, выданного Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Ввести в действие с 30.07.2020 Инструкцию по охране труда «О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (приложение).
2. Руководителям структурных подразделений:
  - 2.1 До 30.08.2020 провести внеплановый инструктаж всех работников по вышеуказанной Инструкции с отметкой в журнале инструктажа на рабочем месте.
  - 2.2 Работникам, переведенным на удаленный режим работы, вышеуказанную Инструкцию направить по электронной почте с параметрами отправки «Уведомить о прочтении».
  - 2.3 Включить Инструкцию «О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» в «Программу первичного (повторного) инструктажа по охране труда на рабочем месте».
3. Контроль за исполнением приказа возложить на руководителя отдела охраны труда и техники безопасности СМИРНОВУ Е.С.

И.о. директора института,  
доктор физ.-мат. наук

  
А.П. Носов

Приложение к приказу  
от 30.07.2020 № 102-а

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Институт физики металлов имени М. Н. Михеева  
Уральского отделения Российской академии наук

СОГЛАСОВАНО

на заседании профкома ИФМ  
от «25» июля 2020 г.  
протокол № 5

УТВЕРЖДАЮ



Зам. директора по научной работе,  
доктор физико-математических наук

 М.А. Короткин  
" " 2020 г.

**Инструкция по охране труда  
«О мерах по профилактике новой  
коронавирусной инфекции (COVID-19)»**

**Инструкция № Т-58-2899-20**

**Срок действия:**

**с 30 июля 2020 г.**

**по 30 июля 2025 г**

Екатеринбург, 2020

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая Инструкция по охране труда «О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее – Инструкция) разработана для ознакомления сотрудников с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Данный инструктаж проводится со всеми сотрудниками института в связи с коронавирусом в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

## 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОРОНАВИРУСЕ

2.1. **Коронавирус** – это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также каплей слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

## 3. ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА

### 3.1. Основные симптомы COVID-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

## 4. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник института должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.
- Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску.
- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.
- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.
- Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

## **5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО НЕРАСПРОСТРАНЕНИЮ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

5.1. Перед началом работы у каждого сотрудника измеряется температура тела. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.

5.2. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.3. Работники должны находиться на рабочем месте в маске. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многократную маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

5.4. Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Также следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми (посетителями).

5.5. Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Проветривать все помещения.

5.6. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться в медицинское учреждение. Не следует приходить на работу при наличии признаков заболевания.

5.7. Если случай заражения коронавирусом был все же выявлен, то после госпитализации больного, следует тщательным образом продезинфицировать все помещения и лиц, контактировавших с зараженным. Если был выявлен заболевший, то всех сотрудников необходимо отправить вначале на обследование, а потом на 14-ти дневный карантин.

## 6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

6.4. Если сотрудник недавно прибыл из страны, в которой были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятного региона России, то он обязан сообщить об этом руководству для перевода на дистанционную работу или отправлен в отпуск, либо на больничный.

6.5. Соблюдение положений внепланового инструктажа по охране труда, составленного в связи с коронавирусом (коронавирусной инфекцией), выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

Руководитель отдела охраны труда



Е.С. Смирнова

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

« 30 » июля 2020 г.

Специалист ООТ и ТБ



Анжелика Р.М.

Р.Х. Ковган